

親愛の里そよかせ3月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休み	みんなで ストレッチ! 13:00~14:00	★ひな祭りメニュー! ちらし寿司の日 😊 新聞を読もう! 13:00~14:00 電話対応: 16:00まで	ちぎり絵を 作成しよう! (共同作品の桜) 13:00~14:00 ※14:30閉所	みんなで すごろく 13:00~14:00	Check! 避難訓練 & 防災クイズに チャレンジ! 13:30~15:00	休み
	Check! そよかせ作品展~よりどりみどり~ 展示期間: 2月24日~3月10日 →					
8	9	10	11	12	13	14
休み	★ボリューム満点! チキンカツの日 健康ヨガ教室 13:30~15:00 (100円/200円) 申し込み〆切: 4日	書道教室 14:00~15:00 (300円/400円) 申し込み〆切: 5日	そよかせ作品展の 片付けをしよう! 13:00~14:00	ZOOMで 手話教室 14:00~15:00 (0円/100円) 会場: そよかせ 申し込み〆切: 11日	そよかせ シネマ 『魔女の宅急便』 13:00~15:30 申し込み〆切: 12日	休み
	→					
15	16	17	18	19	20	22
休み	パステル★ 絵手紙 13:30~15:00 (100円/200円) 申し込み〆切: 12日	★一押し! 豚テキの日 😊 活動報告作りを しよう! (そよかせ作品展について) 13:00~14:00 電話対応: 16:00まで	みんなで ストレッチ! 13:00~14:00	頭の体操 & 大人の塗り絵 13:00~14:00	休 み	休み
	→					
22	23	24	25	26	27	28
休み	★春メニュー! 😊 そばと天ぷらの日 こころの元気+を 読もう! 13:00~14:00	活動報告作りを しよう! (こころの元気+を 読もう!) 13:00~14:00 電話対応: 16:00まで	ちぎり絵を 作成しよう! 13:00~14:00	音楽鑑賞を しよう! 13:00~14:00	Check! カメラマンの 林さんに教えて もらおう! 13:30~15:30 (100円) 申し込み〆切: 3/26	休み
	→					
29	30	31	 ★ <input type="checkbox"/> は、昼食サービスの一押しメニューを紹介しています! お楽しみに♪ ★緊急事態宣言が解除されたら、3月より土曜日の昼食サービスを再開します! ご不明点ございましたらお問合わせください。			
休み	談話室の予定表を 張り替えよう! (4月分) 13:00~13:30	★ヘルシー! 鶏の照り焼きの日 😊 1ヵ月お疲れ様会 13:00~14:00				
						

3月のそよかぜプログラムのお知らせ

☆避難訓練&防災クイズにチャレンジ! ☆

日時：3月6日（土）13:30～15:00

「そよかぜで過ごしている時に地震発生！
食堂でも火災発生！！」と想定して避難訓練を実施します。火災や災害は予期しないタイミングで突然起こるもの。この機会に自身の身を守る方法や避難方法を確認しましょう！当日は、水消火器の体験も行います。まだ消火器を1回も使ったことがないという方、是非触れてみませんか？
訓練後、防災クイズも行います。
皆さんで防災知識を高めましょう！！



◆ZOOMで手話教室◆

日時：3月12日（金）14:00～15:00

場所：そよかぜ3階 参加費：0円/100円

講師：芳田善満先生



手話教室が新たな講師の先生を迎え、3か月ぶりに復活します！手話教室を楽しみにされていた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？当日は「切手のないおくりもの」という曲に乗せて手話を学んでいきます。

◆調理師 飯田のちょこっとメモ◆

昔から「春は苦いものを食べよ」と言われています。苦味のある山菜（水菜、ウド、筍、菜の花、三つ葉など）にはミネラルやポリフェノールなど細胞を活性化させる成分が多く含まれています。冬から春へ体も活動するための準備を始めるこの時期にふさわしい食材なのです。そよかぜの食事サービスで春を感じてみませんか？

裏面の★一押しメニューをチェック！！



◆そよかぜからのお知らせ◆

契約更新の手続きを開始しています。3月末までにご連絡をお願いいたします。
契約更新希望の方は必ず事前に予約をお願いします。（電話での予約もできます）



【お知らせ】講師の先生が来て下さるプログラムの申し込みについて

コロナウイルス感染拡大防止のため、「新しい生活様式」にもとづき、定員や開催の形などを設定、工夫することになりました。

これに伴い、プログラムを申し込み制とします。

（申し込み〆切の時点で参加者2名以上で開催を決定し、先着10名まで受け付けます。）

当日参加も受け付けますが、定員を満たしている場合は参加できません。

★書道教室については14:00～15:00までと短縮しての開催となります。

ご理解ご協力よろしくをお願いいたします。

申し込み先 ⇒ 親愛の里そよかぜ Tel 052-462-9300

そよかぜの開所時間 火～土曜日 10:00～15:00

電話対応 火～金曜日 10:00～17:00 / 第1、3、4水曜日・土曜日 10:00～16:00

★3月4日(木) は職員会議のため14時30分閉所となります。

電話対応：14:30まで