

親愛の里そよかぜ6月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	頭の体操 & 大人の塗り絵 13:15~14:15	臨時休所	音楽鑑賞をしよう! 13:15~14:15	新聞を読もう! 13:15~14:15	ポッチャをしよう! 13:30~14:30 ※昼食サービス中止	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	みんなでストレッチ! 13:15~14:15	書道で季節の文字を書いてみよう 13:30~15:00 (50円) 昼食サービスはハンバーグ! チーズがのっています 	そよかぜグリーンガーデン 13:15~14:15 ※14:30 閉所	頭の体操 & 大人の塗り絵 13:15~14:15	そよかぜシネマ「新解釈・三国志」 13:30~16:00 申し込み〆切: 11日 ※昼食サービス中止	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	パステルで絵を描いてみよう 13:15~14:15 昼食サービスはしらす丼! 温玉付きですよ。	音楽鑑賞をしよう! 13:15~14:15 ※電話対応 16:00 まで	ちぎり絵を作成しよう! 13:15~14:15	 タイルコースターを作ろう! 13:15~14:15 (50円) 申し込み〆切: 16日	ボードゲームを楽しもう! 13:30~14:30 ※昼食サービス中止	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	こころの元気+を読もう! 13:15~14:15	ポッチャをしよう! 13:15~14:15 ※電話対応 16:00 まで	頭の体操 & 大人の塗り絵 13:15~14:15	みんなでストレッチ! 13:15~14:15 昼食サービスは、栄養満点ゴーヤチャンプル! 	世界の映像とクイズを楽しもう! 13:30~14:30 	休み
28	29	30	<div data-bbox="746 1937 1412 2172" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>6/1(火)~6/30(水)の昼食サービスの提供時間等を変更致します。 詳しくは裏面をご覧ください。</p> </div>			
休み	談話室の予定表を張り替えよう! 13:15~13:45	1か月お疲れさま会 13:15~14:15 昼食サービスは、みんな大好き鶏のから揚げ!				

6月のそよかぜプログラムのお知らせ

～おすすめプログラム～

タイルコースターを作ろう！

6月18日（金）13:15～14:15

参加費 50円 申込〆切 6/16(水)



色、形様々なタイルとコースターで工作していきます。コースターとして使うことはもちろん、飾っておくだけでもとてもおしゃれになりますよ🌸

ポッチャをしよう！

6月5日（土）13:30～14:30

6月23日（水）13:15～14:15

参加費なし



老若男女、障がいあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に、そして競い合えるスポーツです。ポッチャをみんなで楽しみましょう！

🌸調理師 飯田のちょこっとメモ🌸

梅雨の季節は「なるべく生ものを多食せず冷たい物を避けること」がポイントです。

梅雨の食のポイント

胃腸の働きが悪い時は薬味など香りのある食材を上手に使いましょう。また玉ねぎ、ニラ、ニンニクは殺菌作用があるので、食中毒予防になりますよ。雨の日は気が重くなりがちですが、晴耕雨読という言葉のように雨の日は雨の日の楽しみを見つけて、ストレスをためようようにしたいですね。6月は11日(金)に冷やし中華、22日(火)にサラダうどんと、口あたりの良いメニューを用意していますので、食欲が低下している方も是非どうぞ！

《お知らせ》

昼食について

スーパーの改装工事に伴い、食事の準備時間が通常よりもかかることから、6/1日（火）～6/30日（水）まで昼食サービスの提供時間等を変更致します。



- ・注文〆切・当日 10:15 まで
- ・食事提供時間・12:15～・食事取り置き時間・12:45 まで

臨時休所日のお知らせ

6月2日（水）は施設整備のため、そよかぜは臨時休所となります。電話対応もお休みです。ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。



コロナウイルスに関する緊急事態宣言の期間中は、講師の先生が来て下さるプログラムの開催を見合わせ、土曜日の昼食サービスを中止致します。

- プログラムの最新の情報については、そよかぜのホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。ご理解ご協力よろしくお願い致します。

親愛の里そよかぜ TEL 052-462-9300

そよかぜの開所時間 火～土曜日 10:00～15:00

電話対応 火～金曜日 10:00～17:00 / 第3、4水曜日・土曜日 10:00～16:00

★6月10日(木) は職員会議のため14時30分閉所となります。 電話対応：14:30まで