




親愛の里そよかぜ9月予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		<p>ポッチャ をしよう! 13:15~14:15</p> <p>※電話対応 16:00 まで</p>	<p>みんなで ストレッチ! 13:15~14:15</p>	<p>フリータイム</p>	<p> Check!</p> <p>世界の映像と クイズを 楽しもう! 13:15~14:15</p> <p>※昼食サービス中止</p>	<p>休 み</p>
6	7	8	9	10	11	12
<p>休 み</p>	<p>活動報告作り (世界の映像とクイズを 楽しもう!について) 13:15~14:15</p>	<p>書道で季節の言葉 を書こう! 13:30~15:00 (50円)</p>	<p>ちぎり絵を 作成しよう! 13:15~14:15</p> <p>※14:00 閉所</p>	<p>そよかぜ グリーンガーデン 10:30~11:30</p>	<p>そよかぜシネマ 『借りぐらしの アリエッティ』 13:00~15:00 申し込み〆切:10日 ※昼食サービス中止</p>	<p>休 み</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>休 み</p>	<p>健康ヨガ教室 13:30~15:00 申し込み〆切:10日</p> <p>昼食サービスは 野菜たっぷり あんかけやしそば</p>	<p>フリータイム</p> <p>※電話対応 16:00 まで</p>	<p>音楽鑑賞を しよう! 13:15~14:15</p>	<p> 絵画 ~自由に描こう~ 13:15~14:30</p>	<p> Check!</p> <p></p> <p>防災訓練& 学習会 (大雨について) 13:15~14:30</p>	<p>休 み</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>休 み</p>	<p>パステル★ 絵手紙 13:30~15:00 (100円/200円) 申し込み〆切:17日</p> <p>「秋」や「楽し い家族」をテー マに描きます</p>	<p>活動報告作り (防災訓練について) 13:15~14:15</p>	<p>休 み</p>	<p>頭の体操 & 大人の塗り絵 13:15~14:15</p>	<p>ポッチャ をしよう! 13:15~14:15</p>	<p>休 み</p>
27	28	29	30			
<p>休 み</p>	<p>談話室の予定表を はり替えよう (10月分) 13:15~13:45</p> <p>昼食サービスは ナスのドライカレー</p>	<p>ちぎり絵を 作成しよう! 13:15~14:15</p>	<p>1か月 お疲れ様会 13:15~14:15</p>			

9月のそよかぜプログラムのお知らせ

防災訓練&学習会(大雨について)☂

日時：9月18日(土) 13:15~14:30

内容：①地震から身を守る方法を確認しよう
②火災を想定した避難訓練
③学習会(大雨の時の避難について確認しよう)

今年も大雨による災害が日本中で起こっています。皆さんは今年の5月に避難基準の一つである「避難勧告」が廃止されたことはご存知ですか？今回はハザードマップや解説動画を用いて、大雨が降った時の避難基準や避難方法について確認していきます。どんな雨の降り方が危険なのか学んでいきましょう。

世界の映像とクイズを楽しもう！

～世界の花火・オリンピックで話題の国編～

日時：9月4日(土) 13:15~14:15

コロナの影響で多くの花火大会が中止になってしまっていますね。今回のプログラムでは日本以外の国で行われている花火大会の映像を見ますよ。きれいな花火を見て、心癒されませんか？

後半はオリンピックでの開会式で話題になった「カザフスタン」、次回の開催地である「パリ」の映像とクイズを楽しみますよ！

コロナ予防

コロナの感染者数が増加していて、日々不安を感じてしまいますよね。

今回は効果的な手洗いの方法をご紹介します。

共に感染予防に努めていきましょう！

正しい手の洗い方



① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



② 手の甲をのぼすようにこすります。



③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

【お知らせ】

コロナウイルスに関する緊急事態宣言の期間中は、講師の先生が来て下さるプログラムの開催を見合わせ、土曜日の昼食サービスを中止致します。

現時点で緊急事態宣言の期間が9月12日までとなっており、健康ヨガ教室、パステル★絵手紙は開催する予定ですが、コロナウイルスの感染状況によってはプログラムを中止、変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

親愛の里そよかぜ TEL 052-462-9300

そよかぜの開所時間 火~土曜日 10:00~15:00

電話対応 火~金曜日 10:00~17:00 / 第1、3水曜日・土曜日 10:00~16:00

★9月9日(木) は職員会議のため14時00分閉所となります。

電話対応：14:00まで