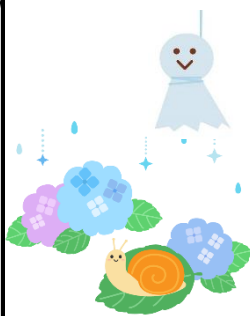


親愛の里そよかせ 6 月予定表

月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
休 み		みんなで ポッチャ！ 13:15～14:15 ※16:00 閉所	みんなで ストレッチ！ 13:15～14:00 ※14:00 閉所	そよかせ グリーン ガーデン ～ピック作り～ 13:15～14:15	頭の体操＆ 大人の塗り絵♪ 13:15～14:15	休 み	
	6	7	8	9	10	11	12
休 み	ちぎり絵を 作成しよう！ 13:15～14:15	書道教室 13:30～15:30 (300 円/400 円) 申し込み〆切：3 日	室内ゲーム を楽しもう♪ 13:15～14:15 ※15:00 閉所	健康ヨガ教室 13:30～15:00 (100 円/200 円) 申し込み〆切：8 日 夕食サービス 17:15～18:00	 そよかせ ミーティング 13:15～14:15	休 み	
	13	14	15	16	17	18	19
休 み	パステル★ 絵手紙 13:30～15:00 (100 円/200 円) 申し込み〆切：10 日	<u>みんなの 知恵の輪 ～みんな買い物 どうしてる？～ (日用品、家具・ 家電類の買い物に ついて)</u> 13:15～14:15 ※16:00 閉所	活動報告作り♪ (みんなの 知恵の輪) 13:15～14:30	音楽鑑賞♪ 13:15～14:15 夕食サービス 17:15～18:00	そよかせシネマ 映画鑑賞 『天気の子』 13:00～15:00 申し込み〆切：17 日	休 み	
	20	21	22	 23	24	 25	26
休 み	絵画 ～自由に描こう～ 13:15～14:30	新聞を読もう 13:15～14:00	名古屋市科学館 に行こう！ 12:30～16:00 (12:30 出発) 申し込み〆切：22 日 ※2 名以上の 申し込みで開催 ※手帳の提示で 入館料無料	談話室の予定表を はり替えよう♪ 13:15～13:45 そよかせ おしゃべり会♪ 16:00～17:00 夕食サービス 17:15～18:00	自分だけの オリジナル 小物入れを 作ろう♪ 13:15～14:30 (50 円/100 円) 申し込み〆切： 当日 12 時まで	休 み	
	27	28	29	30			
休 み	Let's Walking 13:15～14:15 (13:15 出発) 帽子や飲み物など 熱中症対策お忘れ なく！	 防災について 考えよう！ 「大雨で街が洪水！ みんなどうする？」 13:15～14:15	1 か月 お疲れ様会 13:15～14:15	～牛乳パック回収のお知らせ～ そよかせでは、6/25(土)まで、 500ml または 1000ml の牛乳 パックを回収しています！プロ グラムで使います。ご協力よろ しくお願いします♪			休 み



6月のそよかせプログラムのお知らせ



自分だけのオリジナル小物入れを作ろう♪ 日程：6/25(土) 13:15～14:30

牛乳パックを使って小物入れを作ります♪布切れ、タイル、折り紙、マスキングテープ、ビーズ、ボタン等を使うとおしゃれに仕上がります。小物入れに使ってもよし、部屋にインテリアとして飾ってもいいですね。自分の家にある材料を使ってもらっても大丈夫です。小物入れは誰でも簡単に作れますよ♪みなさんのご参加お待ちしております。

防災について考えよう！「大雨で街が洪水！みんなどうする？」 日程：6/29(水) 13:15～14:15

6月は梅雨に入り、雨が降る日が多くなりますね。そして、この時期になると台風も日本にやってくるようになります。そよかせの近くには、庄内川と矢田川があり大雨時には川が氾濫する恐れもあるため注意が必要です。大雨で自分の街が洪水した時どうしますか？そよかせと一緒に考え、洪水に備えましょう！！

【お知らせ】講師の先生が来て下さるプログラムの申し込みについて

健康ヨガ教室、書道教室、パステル★絵手紙への参加は申し込み制としています。

申し込み〆切の時点で参加者2名以上で開催を決定します。コロナウイルスの感染状況やプログラムの内容により定員を決めています。当日参加も受け付けますが、定員を満たしている場合は参加できません。ご理解ご協力よろしくお願い致します。

申し込み先 ⇒ 親愛の里そよかせ TEL 052-462-9300

✿調理師 飯田のちょこっとメモ✿ 蒸し暑い梅雨の時期は食べ物が傷みやすくなります。

そこで、「食中毒対策！お弁当を痛みにくくするポイント」を5つご紹介します。

- ①しっかり加熱する。 ②ご飯に酢を混ぜたり梅干しを入れる。
- ③仕切りに水分の多いレタスではなく抗菌作用のある食材にする（大葉など）。
- ④水分の多いおかずは水分を吸収してくれるカツオ節や乾燥ワカメを下に敷くと効果的！
- ⑤ドレッシングやソースは食べる直前にかける。 保冷剤なども活用してくださいね！

＜6月 開所時間・夕食サービスのお知らせ＞

	開所時間	電話受付時間
火～金	10時～17時 ★第1,3水曜は16時まで ★10日,17日,24日（夕食サービスあり）は18時まで	10時～17時 ★第1,3水曜は16時まで
土	10時～16時	10時～16時

※夕食サービスの注文〆切は当日の14:00まで、食事提供は17:15～となっています。
(17:30までに来所してください。)

感染予防のため消毒、マスク、ソーシャルディスタンスなどのご協力をお願いします。

★職員会議/研修のため2日(木)14時閉所(電話対応14時まで)、9日(木)15時閉所(電話対応15時まで)となります。

コロナウイルスの感染状況によっては開所時間の変更、プログラムの中止、変更をする場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。