


親愛の里とよかぜ 9月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
休み	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;">                     まだまだ暑い日が続いて                      ますね。9月は防災月間で                      す。防災に関するプログラ                      ムも行いますので、ぜひご                      参加ください★                 </div>		音楽鑑賞♪ 13:15~14:00  ※14:00 閉所	Check! そよかぜ 座談会♪ ~そよかぜに ついて語ろう~ 13:15~14:30	室内卓球! 13:15~14:15	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	頭の体操& 大人の塗り絵♪ 13:15~14:15	新聞を読もう 13:15~14:15  ※16:00 閉所	みんなで ストレッチ! 13:15~14:15	室内ゲーム (ニンテンドーWii) を楽しもう♪ 13:15~14:30  夕食サービス 17:15~18:00	みんなで クイズを 楽しもう! 13:15~14:15	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	ちぎり絵を 作成しよう! 13:15~14:15	Check! 防災について 考えよう! 「伊勢湾台風 カルタに挑戦!」 13:15~14:15	絵画 ~自由に絵を描こう~ 13:15~14:30  マットではなく、椅 子に座りながら体 を動かします♪	Check! ~つながる親愛タイム~ やさしい椅子 ヨガタイム♪ 13:30~15:00 (100円/200円) 申し込み〆切:15日  夕食サービス 17:15~18:00	そよかぜシネマ 映画鑑賞 『漁港の 肉子ちゃん』 13:00~15:00 申し込み〆切:16日	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	パステル★ 絵はがき 13:30~15:00 (100円/200円) 申し込み〆切:16日	書道教室 13:30~15:30 (300円/400円) 申し込み〆切:16日  ※16:00 閉所	Check! 防災について 考えよう! 「避難・水消火器 訓練、避難所まで 行ってみよう!」 13:15~14:30	そよかぜ 休み (秋分の日)	音楽鑑賞♪ 13:15~14:15	休み
26	27	28	29	30		
休み	みんなで ポッチャ! 13:15~14:15	1か月 お疲れ様会 13:15~14:15  ※15:00 閉所	そよかぜ グリーン ガーデン♪ (収穫報告作り) 13:15~14:15	談話室の予定表を はり替えよう♪ 13:15~13:45  夕食サービス 17:15~18:00		休み



# 9月のそよかせプログラムのお知らせ



**そよかせ座談会♪～そよかせについて語ろう～日程：9/2(金)** そよかせは皆さんにとってどんな場所ですか？そよかせを利用することになったきっかけや、利用して良かったこと、プログラムについてなどそよかせの魅力を皆で楽しく語りませんか？話した内容は、たくさんの方にそよかせを知ってもらおう為に活用していきたいと思います♪

## 防災について考えよう！日程：9/14(水)・9/22(木)

毎年恒例！備えあれば憂いなし！避難訓練&水消火器訓練を22日(木)に行います。今までにやったことがある方も、初めての方もぜひ参加していただくと嬉しいです。訓練の後には、実際に避難所の千成小学校まで歩きますよ。そして14日(水)は伊勢湾台風カルタを行います。カルタを楽しみながら災害について学んでみませんか？

## 【お知らせ】講師の先生が来て下さるプログラムの申し込みについて

パステル絵はがき、書道教室への参加は**申し込み制**としています。

申し込み〆切の時点で**参加者2名以上**で開催を決定します。コロナウイルスの感染状況やプログラムの内容により定員を決めています。当日参加も受け付けますが、定員を満たしている場合は参加できません。ご理解ご協力よろしくお願い致します。

申し込み先 ⇒ 親愛の里そよかせ Tel 052-462-9300



## ✿調理師 飯田のちょこっとメモ✿ ～おはぎの由来～

今年の秋分の日は9月23日です。秋分の日の食べ物と言えば「おはぎ」。「萩」の花が秋に咲くことで「おはぎ」と呼ばれるようになったようです。おはぎに使われるあんこは、赤ワインよりポリフェノールが多く、鉄分、食物繊維も豊富で栄養価の高い食べ物です。

秋分の日を境に暑さがだんだん和らいでいきます。次の季節の始まりを感じながらおはぎを食べてみるものいいですね。

## ＜9月 開所時間・夕食サービスのお知らせ＞

	開所時間	電話受付時間
火～金	10時～17時 ★第1,3水曜は16時まで ★9/9,16,30(夕食サービスあり)は18時まで	10時～17時 ★第1,3水曜は16時まで
土	10時～16時	10時～16時

※夕食サービスの注文〆切は当日の14:00、食事提供は17:15～となっています。(取り置き17:30まで。)

感染予防のため消毒、マスク、ソーシャルディスタンスなどのご協力をお願いします。

★9月1日(木)は14時閉所(電話対応14時まで)、9月28日(水)は15時閉所(電話対応15時まで)となります。ご協力よろしくお願い致します。

コロナウイルスの感染状況によっては開所時間の変更、プログラムの中止、変更をする場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。