



親愛の里とよかぜ2月予定表



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
休み	/	防災プログラム (新ハザードマップを 確認しよう!)	買い物に行こう (日用品編・マツモト キヨシ)	^{Check!} オリジナル 人生ゲームづくり	絵画 (自由に描こう)	休み
		13:15~14:15	13:15~14:30	13:15~14:30	13:15~14:30	
		昼食		昼食	昼食	
		【16:00閉所】		節分そば、炒り大豆ご飯		
6	7	8	9	10	11	12
休み	みんなでポッチャ 13:15~14:15 昼食	障害者作品展に行こう @名古屋市博物館 (13:15 出発) 13:15~16:00 申し込み:7日まで	ちぎり絵を 作成しよう 13:15~14:00 【14:00閉所】	室内ゲームを 楽しもう! 13:15~14:15 昼食/夕食	/	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	パステル☆ 絵はがき 13:30~15:00 申し込み:10日まで 昼食	書道教室 13:30~15:30 申し込み:10日まで 【16:00閉所】	音楽鑑賞 13:15~14:15 【16:00閉所】	健康ヨガ教室 13:30~15:00 申し込み:15日まで 昼食/夕食	とよかぜシネマ (STAND BY ME ドラえもん2) 13:00~15:00 申し込み:17日まで 昼食	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	みんなでストレッチ 13:15~14:15 昼食	頭の体操 大人の塗り絵 13:15~14:15 昼食 【16:00閉所】	/	^{Check!} こころの元気+を 読もう (特集:私にできること) 13:15~14:15 昼食/夕食	1ヶ月 おつかれ様会 13:15~14:15 昼食	休み
27	28	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">~お知らせ~</p> <p>☆今月より契約更新の手続きを開始します。</p> <p>☆2/1防災プログラムでは1月の地域福祉講演会でも話題となった新ハザードマップを見て復習、備えについてあらためて考えます。ぜひ、ご参加ください。</p> <p>☆2/8障害者作品展に行こう@名古屋市博物館 「第57回名古屋市障害者作品展展示会」に出かけます♪ 主催：名古屋市・社会福祉法人名古屋市身体障害者福祉連合会</p> </div>				
休み	^{Check!} ポッチャを 楽しもう! つながる親愛タイム 13:30~15:00 昼食					

2月のそよかせプログラムのお知らせ



オリジナル人生ゲーム作り♪ 2/3(金) 13:15~14:30

室内ゲームでよく盛り上がる「人生ゲーム」！今回は人生ゲームのマス目を自分たちで考えて、そよかせオリジナルの人生ゲームを作ります♪自分の経験した出来事をマス目にしてもOK♪



こころの元気+を読もう！ 2/24(金) 13:15~14:15

今回は「私にできること」に関する特集を読みます。生活をしていると、誰しも「自信がないな・・・」「自分にはできるのかな・・・」と感じてしまう場面があると思います。特集を読むことで、自己肯定感を高める考え方を知ったり、自分のできていることを振り返ってみませんか。



つながる親愛タイム「ポッチャを楽しもう！」 2/28(火)13:30~15:00

誰もが簡単にプレーできるポッチャ！つながる親愛タイムで行うのは3回目です♪
前回はチームで作戦を話し合い、白熱したプレーでとても盛り上がりました。
今回も楽しめること間違いなし！2/7(火)にはポッチャの練習を行います♪

～プログラム参加費 一覧～

※講師の先生が来て下さるプログラムは申し込み制としています。
申し込み〆切の時点で参加者2名以上で開催を決定します。

プログラム名		参加費 (会員/非会員)
芸術を楽しむ 〈創作〉	絵画(自由に描こう)	無料
	ちぎり絵を作成しよう!	
	書道教室(講師)	300円/400円
	パステル★絵はがき(講師)	100円/200円
芸術を楽しむ 〈鑑賞〉	そよかせシネマ(映画鑑賞)	無料
	音楽鑑賞♪	
災害に備える	新ハザードマップを確認しよう!	無料
体を動かし リフレッシュ	みんなでストレッチ!	無料
	つながる親愛タイム ポッチャを楽しもう	無料
	健康ヨガ教室(講師)	100円/200円
語り合う! (聞くだけでもOK)	こころの元気+を読もう	無料
	1か月お疲れ様会	
脳トレ	頭の体操&大人の塗り絵	無料
その他	室内ゲーム	無料
	買い物に行こう!	
	障害者作品展に行こう! @名古屋市博物館	
	談話室の予定表をはり替えよう♪	

調理師 飯田のちょこっとメモ

～節分について～

立春に最も近い新月を元旦とし、
新年の始まりであることから、一般的
に立春の前日に『節分』が行われるよ
うになりました。節分に食べるもの
例えば、恵方巻やけんちん汁、こんに
ゃく、節分そば、くじらなどがありま
す。江戸時代には大晦日ではなく節分
を本当の年越し(立春)という考え方も
あったため、そばを食べたようです。

今年目は先を変えて、2/3(金)の昼
食サービスに「節分そば、炒り大豆ご
飯」というメニューを取り入れました。
ぜひご利用ください♪

※10:15 から、朝の会(ラジオ体操、健
康チェックなど)を行っています♪

ホームページで、食事サービスの
メニュー表もご覧いただけます!

コロナウイルスの感染状況によっては開所時間の変更、プログラムの中止、変更をする場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。TEL 052-462-9300