



親愛の里そよかぜ4月予定表



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
		<div data-bbox="470 324 1061 593" data-label="Text"> <p>4/1(土)は1年ぶりにカメラマンの林先生にお越しいただき、プログラムを行います。今回の行先は"久屋大通庭園フラリエ"です♪桜やハナミズキ、シャクナゲなど春の花々の撮影を楽しみましょう！</p> </div>			<div data-bbox="1045 302 1125 481" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1125 257 1204 324" data-label="Text"> <p>Check! ☺</p> </div> <div data-bbox="1181 302 1412 414" data-label="Text"> <p>カメラマンの林さんに教えてもらおう!</p> </div> <div data-bbox="1173 425 1420 526" data-label="Text"> <p>in久屋大通庭園フラリエ 13:00~16:00 (13:00そよかぜ集合)</p> </div> <div data-bbox="1220 571 1324 616" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div>	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	<div data-bbox="175 660 406 772" data-label="Text"> <p>そよかぜ クリーン大作戦 (談話室などの掃除)</p> </div> <div data-bbox="183 795 406 840" data-label="Text"> <p>13:15~14:00</p> </div> <div data-bbox="215 873 327 918" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div> <div data-bbox="183 940 375 985" data-label="Text"> <p>【14:00閉所】</p> </div>	<div data-bbox="446 694 646 739" data-label="Text"> <p>新聞を読もう</p> </div> <div data-bbox="438 795 662 840" data-label="Text"> <p>13:15~14:15</p> </div> <div data-bbox="470 873 582 918" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div> <div data-bbox="438 940 646 985" data-label="Text"> <p>【16:00閉所】</p> </div>	<div data-bbox="710 683 885 761" data-label="Text"> <p>Let's ウォーキング</p> </div> <div data-bbox="686 795 909 840" data-label="Text"> <p>13:15~14:30</p> </div>	<div data-bbox="949 683 1141 761" data-label="Text"> <p>頭の体操& 大人の塗り絵</p> </div> <div data-bbox="933 795 1157 840" data-label="Text"> <p>13:15~14:15</p> </div> <div data-bbox="941 873 1069 918" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div>	<div data-bbox="1220 683 1364 761" data-label="Text"> <p>みんなで すごろく</p> </div> <div data-bbox="1189 795 1412 840" data-label="Text"> <p>13:15~14:15</p> </div> <div data-bbox="1220 873 1324 918" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div>	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	<div data-bbox="215 1052 375 1131" data-label="Text"> <p>パステル☆ 絵はがき</p> </div> <div data-bbox="183 1164 406 1232" data-label="Text"> <p>13:30~15:00 申し込み:7日まで</p> </div> <div data-bbox="215 1243 327 1288" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div>	<div data-bbox="422 1052 670 1131" data-label="Text"> <p>みんなの知恵の輪 (余暇活動について)</p> </div> <div data-bbox="438 1164 662 1209" data-label="Text"> <p>13:15~14:15</p> </div> <div data-bbox="470 1243 582 1288" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div>	<div data-bbox="726 1052 869 1131" data-label="Text"> <p>みんなで ストレッチ</p> </div> <div data-bbox="686 1164 909 1209" data-label="Text"> <p>13:15~14:00</p> </div> <div data-bbox="702 1310 893 1355" data-label="Text"> <p>【14:00閉所】</p> </div>	<div data-bbox="949 1052 1125 1131" data-label="Text"> <p>室内ゲーム を楽しもう!</p> </div> <div data-bbox="933 1164 1157 1209" data-label="Text"> <p>13:15~14:15</p> </div> <div data-bbox="941 1243 1101 1288" data-label="Text"> <p>🍴 昼食/夕食</p> </div>	<div data-bbox="1189 1041 1420 1131" data-label="Text"> <p>そよかぜシネマ (映画鑑賞) 「ちはやふる-上の句」</p> </div> <div data-bbox="1189 1164 1412 1232" data-label="Text"> <p>13:00~15:00 申し込み:14日まで</p> </div> <div data-bbox="1220 1243 1324 1288" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div>	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	<div data-bbox="151 1377 231 1444" data-label="Text"> <p>Check! ☺</p> </div> <div data-bbox="183 1422 406 1500" data-label="Text"> <p>そよかぜ グリーンガーデン</p> </div> <div data-bbox="183 1534 406 1579" data-label="Text"> <p>13:15~14:15</p> </div> <div data-bbox="215 1612 327 1657" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div>	<div data-bbox="470 1444 614 1489" data-label="Text"> <p>書道教室</p> </div> <div data-bbox="430 1534 662 1601" data-label="Text"> <p>13:30~15:30 申し込み:14日まで</p> </div> <div data-bbox="470 1612 582 1657" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div> <div data-bbox="446 1680 646 1724" data-label="Text"> <p>【16:00閉所】</p> </div>	<div data-bbox="694 1444 901 1489" data-label="Text"> <p>切り絵・折り紙</p> </div> <div data-bbox="686 1534 909 1579" data-label="Text"> <p>13:15~14:15</p> </div>	<div data-bbox="949 1444 1141 1489" data-label="Text"> <p>健康ヨガ教室</p> </div> <div data-bbox="925 1534 1165 1601" data-label="Text"> <p>13:30~15:00 申し込み:19日まで</p> </div> <div data-bbox="941 1612 1101 1657" data-label="Text"> <p>🍴 昼食/夕食</p> </div>	<div data-bbox="1173 1422 1420 1500" data-label="Text"> <p>絵画 ~自由に描こう~</p> </div> <div data-bbox="1189 1534 1412 1579" data-label="Text"> <p>13:15~14:30</p> </div> <div data-bbox="1220 1612 1324 1657" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div>	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	<div data-bbox="175 1736 255 1803" data-label="Text"> <p>Check! ☺</p> </div> <div data-bbox="223 1792 375 1870" data-label="Text"> <p>ポッチャを 楽しもう!</p> </div> <div data-bbox="175 1870 422 1915" data-label="Text"> <p>つながる親愛タイム</p> </div> <div data-bbox="183 1904 406 1948" data-label="Text"> <p>13:30~15:00</p> </div> <div data-bbox="215 1982 327 2027" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div>	<div data-bbox="470 1803 614 1848" data-label="Text"> <p>音楽鑑賞</p> </div> <div data-bbox="438 1904 662 1948" data-label="Text"> <p>13:15~14:15</p> </div> <div data-bbox="470 1982 582 2027" data-label="Text"> <p>🍴 昼食</p> </div>	<div data-bbox="678 1792 917 1870" data-label="Text"> <p>談話室の予定表 をはりかえよう!</p> </div> <div data-bbox="686 1904 909 1948" data-label="Text"> <p>13:15~13:45</p> </div>	<div data-bbox="949 1803 1165 1848" data-label="Text"> <p>1か月お疲れ様会</p> </div> <div data-bbox="933 1904 1157 1948" data-label="Text"> <p>13:15~14:15</p> </div> <div data-bbox="941 1982 1101 2027" data-label="Text"> <p>🍴 昼食/夕食</p> </div>	休み	休み



4月のそよかぜプログラムのお知らせ



つながる親愛タイム「ポッチャを楽しもう！」 4/25 (火) 13:30~15:00

前回のつながる親愛タイムのポッチャでは16名の方が参加され、各チーム接戦でしたね。最後の一球まで勝敗のゆくえが分からないところもポッチャのおもしろさですね。今回もチームで力を合わせながらポッチャを楽しみましょう！初めての方もお気軽にご参加くださいね。



みんなの知恵の輪 ~余暇活動について~ 4/12 (水) 13:15~14:15

春は新たな趣味や楽しみを見つけて始める良いタイミングですね♪今回の知恵の輪は「余暇活動」についてです。皆さんの趣味や楽しみ、好きになったきっかけをお話したり、新たな趣味の見つけ方などアイデアを出し合いたいと思います♪



そよかぜグリーンガーデン 4/18(火) 13:15~14:15

そよかぜではこの秋~冬にかけてブロッコリーや白菜を育て、食事サービスでおいしく食べました！4/18は活動報告を作ったり、花壇の手入れをします。今後育てるお花や野菜のお話もするので、ぜひアイデアや情報をお持ちください♪

~プログラム参加費 一覧~

プログラム名		参加費 (会員/非会員)
芸術を楽しむ 〈創作〉	カメラマンの林さんに 教えてもらおう(講師)	200円
	パステル★絵はがき (講師)	100円/200円
	書道教室 (講師)	300円/400円
	切り絵・折り紙 絵画~自由に描こう~	無料
芸術を楽しむ 〈鑑賞〉	そよかぜシネマ(映画鑑賞)	無料
	音楽鑑賞♪	
体を動かし リフレッシュ	みんなでストレッチ!	無料
	Let'sウォーキング	
	つながる親愛タイム(ポッチャを楽しもう)	
	健康ヨガ教室 (講師)	100円/200円
語り合う! (聞くだけでもOK)	みんなの知恵の輪(余暇活動について)	無料
	新聞を読もう	
	1か月お疲れ様会	
脳トレ	頭の体操&大人の塗り絵	無料
その他	みんなですごろく	
	室内ゲームを楽しもう!	
	そよかぜクリーン大作戦	
	そよかぜグリーンガーデン 談話室の予定表をはり替えよう♪	

調理師 飯田のちょこっとメモ

~春の味覚「アスパラガス」~

アスパラガスには性別があります。選ぶ時はまず「オス」か「メス」かをチェックしましょう。性別は穂先に注目すればわかります。穂先の締まりがゆるいのがオス、締まっている方がメスです。オスは歯ごたえがあり、メスは柔らかい食感が特徴。好みや用途に合わせて選びましょう。切り口が白っぽくなく、みずみずしいものを選ぶと良いですよ。



※10:15 から、朝の会(ラジオ体操、健康チェックなど)を行っています♪

ホームページで、食事サービスのメニュー表もご覧いただけます!

コロナウイルスの感染状況によっては開所時間の変更、プログラムの中止、変更をする場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。TEL 052-462-9300