

《クオーレ 12月予定表》 開所時間 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		<p>【健康】 健康チェック ～目標を立てよう～ 11:00～11:40</p> <p>クリスマスツリーを飾ろう! 13:00～13:40</p> <p>14:00 閉所</p>	<p>先月を振り返ろう 11:00～11:40</p> <p>【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ 13:00～13:40</p> <p>14:00 閉所</p>	<p>【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 11:00～11:30</p> <p>美術集団 8月展に行こう! @名古屋市博物館 12:45 出発 【現地解散】 申込区: 当日 11時</p>	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
<p>【プチエコ活動】 エコキャップ 11:00～11:40</p> <p>長楽寺で体操をしよう! 13:30～15:00 13:00 出発 【現地解散】 申込区: 当日 11時</p>	<p>★</p> <p>ポッチャ @ハートランド森 13:30～15:00 (12:20 出発)</p>	<p>音楽を楽しむ会♪ 11:00～11:40</p> <p>★</p>	<p>【趣味・創作】 コラージュを作ろう♪ 11:00～11:40</p> <p>【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 13:00～13:30</p>	<p>★</p> <p>手話教室 @そよかぜ 14:00～15:00 出発:12:35 【現地解散】 申込区: 当日 11時</p>	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
<p>★</p> <p>プログラム作り委員会!! ～1月編～ 13:00～13:40</p>	<p>新聞を読もう♪ 11:00～11:40</p> <p>クオーレクリスマス・忘年会内容決め 13:00～13:40</p>	<p>【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ 11:00～11:40</p> <p>ミッフィー展に行こう! @松阪屋美術館(矢場町) 12:45 出発 【現地解散】 申込区: 当日 11時</p>	<p>六の市に行こう! 11:00～11:40</p> <p>★</p>	<p>【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 11:00～11:30</p> <p>健康ヨガ教室 @そよかぜ 13:30～15:00 出発:12:10 【現地解散】 申込区:12/15 17時</p>	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
<p>Check!</p> <p>地域開放プログラム あいの会と「クリスマス会」 10:30～12:00</p> <p>フリータイム</p>	<p>★</p> <p>音楽を楽しむ会♪ 13:00～13:40</p>	<p>【趣味・創作】 絵手紙を書こう♪ 11:00～11:40</p> <p>★</p>	<p>【健康】 健康チェック ～目標振り返り～ 11:00～11:40</p> <p>クオーレ大掃除 13:00～13:40</p> <p>14:00 閉所</p>	<p>Check!</p> <p>クオーレクリスマス・忘年会 11:00～13:40 クリスマスランチ♪ お楽しみ会♪ (途中、休憩含む) 申込区:12/23 14時</p>	休み	休み
27	28	29	30	31		
<p>フリータイム</p> <p>予定表ボード(1月)を作ろう♪ 13:00～13:40</p>	<p>クオーレ大掃除 & 茶話会 11:00～12:00</p> <p>13:00 閉所</p>	<p>今月は外出プログラムが多くなっています。予定表をしっかりと確認していただき、興味があればぜひ参加してください♪</p> <p>今年もあっという間に1年が過ぎていきましたね。クオーレの年末年始のお休みは、12月29日から、1月3日までとなります。よろしくお願ひいたします。</p>		休み	休み	

★12月のプログラムのお知らせ★

ミッフィー展に行こう！@松阪屋美術館【利用者発案！】 15日

11月の『プログラム作り委員会』でいくつかの提案の中から、プログラムに決定したものです。障害者手帳で無料になりますので、お忘れなく！今年度も緊急事態宣言でなかなか外出が出来ていませんでしたが、また外出の機会を増やしていきたいと思っています！

地域開放プログラム あいの会とクリスマス会 20日

今年の6月にあいの会とゲーム大会を行いました。今回はクリスマス会です！ポッチャとピンゴを行います！前はたくさん景品がありました。今回も素敵な景品を準備しています。お楽しみに！

クオーレ クリスマス・忘年会 24日（申込締切：12/23 14時）

今年もあっという間に月日が過ぎましたね。コロナで様々なことが制限されてしまう年でしたが、今年の最後に皆で美味しいものを食べ、ゲームをして楽しみましょう！また、12月14日に内容も皆で決めたいと思います。皆で盛り上げましょう！

～職員からのお知らせ～

12月の開所時間は10:00～15:00の予定です。

開所時間は11月同様、10:00～15:00となっております。引き続き来所時の検温、マスク着用などの徹底をお願いしています。くれぐれも体調管理にはお気をつけください。状況に応じて開所時間の変更・プログラムの変更等あるかもしれません。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

～プログラム参加費 一覧～

プログラム一覧	参加費 (会員/非会員)
【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪	材料費 50円 ※必要な方
クオーレ クリスマス・忘年会	参加費 100円
健康ヨガ教室 @そよかぜ	参加費 100円

今年もありがとうございました。また来年のクオーレもどうぞよろしく願いいたします。



☆事前申し込みプログラム☆

- ・地域開放プログラム ・美術集団8月展に行こう！@名古屋市博物館
- ・長楽寺で体操をしよう ・健康ヨガ教室 ・手話教室
- ・ミッフィー展に行こう！@松阪屋美術館 ・クオーレクリスマス・忘年会

参加人数を把握するため、事前記入・事前連絡にご協力ください ㊗️

直接記入しにきてOK！電話連絡でもOK！いつでもお待ちしております☆

クオーレ連絡先 052-883-9258 クオーレ携帯（緊急時）080-4534-3499