

《クオーレ 4 月予定表》 開所時間 10:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>※4 月よりクオーレ内の開所時間と プログラム時間が延長になります。</p> <p>☆毎日の取り組み☆ 一緒にいかがですか♪ 10:00~ ラジオ体操 13:00~ ストレッチ</p> </div>				茶話会♪ ~オリエンテーシ ョン~ 10:30~11:45 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">13:00 閉所</div>	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
健康チェック 10:30~11:45 ウォーキングに 行こう! 【桜あるかな? 呼続公園】 13:15~14:30	ポッチャ交流会に 向けて練習! ポッチャ 10:30~11:45 音楽を楽しむ会♪ 13:15~14:30	六の市に行こう! ~野菜の苗を 求めて~ 10:30~11:45 先月を振り返ろう 13:15~13:50 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">14:00 閉所</div>	【プチエコ活動】 野菜を育てよう! 10:30~11:45 テーブルゲーム をしよう! 13:15~	クオーレ清掃 茶話会 10:30~11:45 ウォーキングに 行こう! 13:15~14:30 長机 2 階に移動! お手伝いを!! 15:00~		
11	12	13	14	15	16	17
ポッチャ交流会に 向けて練習! ポッチャ 10:30~11:45 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">12:00 閉所</div>	プログラム作り 委員会!! ~5 月編~ 10:30~11:00 白川公園特設会場 木下大サーカスを 観に行こう! 12:10 出発 鑑賞時間 14:00~16:00	室内卓球 をしよう! 10:30~11:45 音楽を 楽しむ会♪ 13:15~14:30	クオーレ清掃、 茶話会 10:30~11:45 【プチエコ活動】 エコキャップ 13:15~14:30	ウォーキングに 行こう! 10:30~11:45 健康ヨガ教室 @そよかぜ 13:30~15:00 出発:12:10 【現地解散】 申込:4/13 17 時		
18	19	20	21	22	23	24
ポッチャ交流会に 向けて練習! ポッチャ 10:30~11:45 長楽寺で体操を しよう! 13:30~15:00 13:00 出発 【現地解散】	【SDGz 企画】 茶話会 ~SDGz って?~ 10:30~11:45 ウォーキングに 行こう! 13:15~14:30	風船バレーを しよう! 10:30~11:45 アトリエクオーレ 蜜蝋ラップ準備 13:15~14:30	新聞を読もう♪ 10:30~11:45 テーブルゲーム をしよう! 13:15~	クオーレ清掃 茶話会 10:30~ 11:45 活動報告 づくり! 13:15~ 14:30	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> 地域開放 プログラム Re 創庫さくら合同 SDGz 企画! 蜜蝋ラップ作り 10:30~ ぐい呑みに多肉 植物を植えよう 13:00~ </div>	休み
25	26	27	28	29	30	
スポーツをしよう! 10:30~11:45 <div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> 地域開放プログラム おしゃべり会 13:30~15:00 </div>	相生山緑地に 行こう! 【お弁当持参】 11:00~15:30	ポッチャ交流会に 向けて練習! ポッチャ 10:30~ アトリエクオーレ 13:15~14:30	クオーレ清掃、 茶話会 10:30~11:30 3 地活合同 ポッチャ交流会 13:00~15:00 (名古屋市体育館) 出発: 12:00 現地集合: 12:50	昭和の日	休み	休み

★4月のプログラムのお知らせ★

木下大サーカスを観に行こう 12日(火) (人数制限あり)

世界が感動したスーパーミラクルイリュージョン☆木下大サーカスの招待チケットを頂いたので観に行きませんか?! 公演は休憩も含めて約2時間10分です。迫力ある大サーカスを一緒に体感して楽しみましょう! 人数制限がある為、参加希望は早い者勝ちです! 電話でも構いませんので、ご連絡ください。クオーレを12時10分に出発です☆会場での食事はNGの為、昼食は済ませてから行きましょう!

土曜日開所をします!

【地域開放プログラム】Re☆創庫さくら共同企画! 23日(土)

今回の地域開放プログラムは、2階活動室で午前はSDGz企画として『蜜蝋ラップづくり』を行います。みつろうをアイロンで溶かし布に染み込ませて作る。10分くらいのアツと言う間にできてしまうエコなラップです。繰り返し使えるエコで、自分オリジナルなラップを作ってみませんか?? 午後は、ぐい呑みに多肉植物を植える体験会を行います。プニプニとした可愛い植物です! お部屋のインテリアにいかがですか??



3地活合同行事 ボッチャ交流会@名古屋市体育館 28日(木)

コロナでなかなか開催できなかった3地活合同行事が復活です! 今回はそよかぜ・ハートランド森と交流企画としてボッチャ交流会を開催します!! これまでに練習を重ねた?方、今回初めてボッチャに触れる方も皆さんが同じように楽しんでもらえるスポーツです! 賞品も準備しています。応援の参加だけでもOK!! ぜひご参加ください!

～お知らせ～

開所時間は9:30~17:00です。

4月からクオーレ内での活動時間は、10:00~16:00となります。引き続き来所時の検温、マスク着用などの徹底をお願いします。状況に応じて開所時間の変更・プログラムの変更等あるかもしれません。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

～プログラム参加費 一覧～

プログラム一覧	参加費
健康ヨガ教室 @そよかぜ	参加費 100円
蜜蝋ラップづくり	参加費 50円
ぐい呑みに多肉植物を植えよう	参加費 50円
アトリエクオーレ(※材料費がかかる場合)	参加費 50円

10:15、13:00から
毎日ラジオ体操とストレッチを行います! 朝のラジオ体操は気分も跳ね上がりますよ!!



☆事前申し込みプログラム☆

- ・木下大サーカスを観に行こう! ・長楽寺で体操をしよう ・健康ヨガ教室
- ・相生山緑地に行こう! ・3地活交流企画 ボッチャ大会 ・蜜蝋ラップづくり
- ・ぐい呑みに多肉植物を植えよう

参加人数を把握するため、事前記入・事前連絡にご協力ください ㊄㊄

直接記入しにきてもOK! 電話連絡でもOK! いつでもお待ちしております☆

クオーレ連絡先 052-883-9258 (開所時間のみの受付となります)